



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

30.11.2006 [在日常生活中宣講！]

其實，並沒有猶太人與希臘人的區別，因為眾人都有同一的主。 羅 10：12a



Sermon on the Mount, 1481-82 by Cosimo Rosselli, Cappella Sistina, Vatican

默想：太陽高昇，光照大地，無論是好人壞人、窮人富人、聰明愚昧、統統都受惠於天主的創造之下。天主沒有將人去分類，但人却很容易把所接觸的人去分類，好與壞、富與貧、智與愚、同道者、不同道者、一一分得很清楚，道不同不相為謀。在信仰中，人與人之間是沒有分別的，因為眾人都有同一的主，他對一切呼號他的人都是富有慈惠的。(羅 10：12)

「天主的說話離你很近，就在你的口裡，就在你的心中。」「因為心裡相信，可使人成義；口裡承認，可使人獲得救恩。」「凡相信他的人，不至於蒙羞。」(羅 10：8-11)
但是，人若不信他，又怎能呼號他呢？從未聽到他，又怎能信他呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？(羅 10：14-15)

行動： 「傳佈福音者的脚步是多麼美麗啊！」(羅 10：15)

宣講也包括了行為，今天我該什麼事情，讓我「宣講」。不做轟轟烈烈的，

只從生活上最小的事情做起！今天讓我專注幾件繁瑣小事，在這些事上看

主的計劃，看我與天主的關係，看我與別人的關係！